

## Insel-Sabbatical auf St. Helena – Erholung abseits der Hektik

Napoleon musste auf die Insel St. Helena - Sie dürfen auf St. Helena. Tanken Sie während einer Auszeit Energie auf dieser entlegenen Insel im Südatlantik. Geniessen Sie während Ihres Sabbaticals die Natur dieser einmaligen Insel, die Gastfreundschaft der Bewohner von St. Helena, die vielseitige Inselgeschichte, die weit mehr zu bieten hat als Napoleon. Oder geniessen Sie einfach die Ruhe und Abgeschiedenheit von St. Helena. Eine Insel-Tankstelle für Ihren Geist und Körper.

### Auszeit auf Napoleons Insel St. Helena

#### 1. Tag: Ankunft auf St. Helena

Noch am Morgen war es am Flughafen in Südafrika hektisch. Die normale Geschäftigkeit eines internationalen Flughafens. Jetzt, gut sechs Stunden später, ist schon alles anders. Die Einreisekontrolle bei den Passagieren des wöchentlichen Fluges wird von den lokalen Behörden zwar mit einer Ernsthaftigkeit durchgeführt, die auch jedem grösseren Flughafen gut ansteht. Aber wenn einmal die Formalitäten erledigt sind und das Gepäck in Empfang genommen wurde, fängt der Ausstieg auf Zeit so richtig an.



Am Flughafen werden Sie von Ihrer lokalen Kontaktperson erwartet und zu Ihrer Unterkunft gefahren. Wenn Sie für die Dauer Ihres Aufenthaltes eine eigene Wohnung haben, dann steht in der Küche bereits ein Welcome-Paket bereit, damit Sie für die ersten Tage schon mal einige Lebensmittel vorrätig haben.

#### 2. Tag: Erkundung der Insel während einer Tagestour



Damit Sie einen Überblick über Ihr temporäres Zuhause erhalten, fahren Sie heute mit Ihrer lokalen Ansprechperson mit dem Auto um die Insel. Sie sehen Jamestown, am Sonntag noch etwas ruhiger als an Werktagen, aber auch das grüne Zentrum der Insel und die kargen Schluchten wie Sandy Bay, ein altes Farmhaus der East India Company wie auch die Kathedrale von St. Helena. Sie werden in den nächsten Wochen genügend Zeit haben, die verschiedenen Facetten der Insel auf eigene Faust zu entdecken - sei dies zu Fuss oder mit dem eigenen Auto.

### 3. Tag: Jamestown und Mietwagenbezug

Am Montagvormittag empfehlen wir Ihnen einen knapp zweistündigen, geführten Spaziergang durch Jamestown. So erhalten Sie noch etwas Hintergrundwissen über die Gebäude, an denen Sie in den nächsten Wochen vielleicht noch das eine oder andere Mal vorbeisclendern werden.



Der Stadtrundgang endet bei der Garage, wo Sie Ihren Mietwagen für die Dauer Ihres Aufenthaltes beziehen. Geniessen Sie ein Mittagessen in Jamestown, trinken Sie ein Bier bei Anne's Place hinter dem Castle Garden und erledigen Sie vor der Rückkehr zu Ihrer Wohnung noch Einkäufe. Im Supermarkt werden Sie viele südafrikanische Produkte finden, die mit dem monatlichen Versorgungsschiff «Helena» jeweils von Kapstadt importiert werden.

### ab 4. Tag: Zeit für sich

Sie haben in der Zwischenzeit einen Überblick über die Insel gewonnen, haben Ihre Unterkunft eingerichtet und sind mit dem Mietwagen mobil. Jetzt liegt es an Ihnen, wie Sie die nächsten Wochen verbringen. Auf St. Helena können Sie sich ausklinken, auf St. Helena können Sie sich aber auch einklinken mit den Einheimischen - im Lokaljargon bekannt als die „Saints“.



Hier ist es wichtig, dass wir Ihre Bedürfnisse kennen für unsere Offerte. Was ist das Ziel des Time-outs? Will man eintauchen in das Leben der Einheimischen oder ist man einfach mal froh, in Abgeschiedenheit Zeit für sich alleine zu verbringen? Haben Sie spezielle Interessen oder möchten Sie sich unter Umständen ehrenamtlich irgendwo engagieren während Ihres Aufenthaltes? Möchten Sie lieber in der Nähe des beschaulichen Jamestown wohnen oder am liebsten so weit draussen in der Einsamkeit, wie das halt auf einer Insel dieser Grösse möglich ist?

### Letzter Tag: Abflug von St. Helena

Am Vormittag geben Sie den Schlüssel zu Ihrer in der Zwischenzeit vertraut gewordenen Unterkunft ab und fahren zum Flughafen, wo Sie Ihren Mietwagen abgeben. Einchecken und am Nachmittag Rückflug nach Johannesburg. Vielleicht werden zwei Herzen in Ihnen schlagen, wenn die Triebwerke aufheulen und das Flugzeug nach einem kurzen Sprint über die Startpiste in den blauen Himmel hochsteigt: Eine gewisse Melancholie und Traurigkeit auf der einen Seite, ein relativ einfaches Leben mit liebenswerten Menschen hinter sich zu lassen und auf der anderen Seite die Vorfreude, gestärkt wieder in die gewohnte Umgebung zurückzukehren oder sich aufzumachen, einen neuen Lebensabschnitt zu starten. Wenn Sie sich so fühlen, dann hat sich Ihre Auszeit gelohnt - schöne Erinnerungen an die Insel und seine Menschen, energiegeladen bereit für die Zukunft.



## Reiseinformationen

### Richtpreis pro Person (bei 2 Personen)

CHF 1'300.-- (Basis: Aufenthalt von 4 Wochen)

### Reisedauer:

23 - 185 Tage

### Reisedaten

ganzjährig, Erholungsstart jeweils am Samstag

### Im Preis inbegriffen

- Privattransfer Flughafen - Unterkunft
- Übernachtung in einem einfachen Studio/Wohnung (Selbstverpflegung), inkl. Starter-Paket
- Inseltour am Tag 2 und Stadtrundgang am Tag 3 (Reiseleitung auf Englisch)
- Mietwagen für die gewünschte Dauer
- Detaillierte Reiseunterlagen und Reiseführer

### Nicht inbegriffen

- An- und Rückreise nach/von St. Helena
- Mahlzeiten, ausser wo ausdrücklich erwähnt
- Versicherungen

### Zuschläge (Richtpreise)

- Privatreise 1 Person: CHF 1'200.-- (Basis: Aufenthalt von 4 Wochen)
- Wöchentlicher Reinigungsservice: Auf Anfrage.

### Bemerkungen

- Die Insel eignet sich auch hervorragend für eine Auszeit mit der Familie. Bei längeren Aufenthalten kann die Aufnahme der Kinder in die Schule beantragt werden.
- Gerne sind wir Ihnen bei der An- und Abreise nach St. Helena behilflich sowie bei der Ausarbeitung eines Vor- oder Nachprogramms für Südafrika.

### Veranstalter

Acapa Tours GmbH

Inselwelten.ch

5107 Schinznach-Dorf